

GENERAL RULES

WHIRLPOOL CIRCUIT

FRESH WATER TREATED WITH BROMINE
MAXIMUM DEPTH 1.40 m.

Recommended time: 1 hour & 30 minutes.

PROHIBITED diving, obstructing water outputs & inputs & hanging from the swan neck fountain.

IT IS NOT RECOMMENDED to enter to the SPA with jewellery and other personal effects, also some clothing may suffer deterioration due to normal water treatment.

For hygiene reasons it is **NOT PERMITTED TO** enter the poolside areas with outdoor footwear, to enter without a full bathing costume. Baby pushchairs, toys, games, food, cans or bottles are also not allowed in the poolside areas.

USE OF SWIMMING CAP IS COMPULSORY.

IT IS COMPULSORY to use the changing rooms and to leave the poolside areas free from obstructions.

SAUNA

NOT SUITABLE FOR CHILDREN

TEMPERATURE 70°-90° · HUMIDITY 6%

Recommended maximum time: 10 minutes.

COMPULSORY to enter with a towel, swim suit & flip flops.

REMEMBER: That the sauna can cause VASODILATATION which can be harmful to the elderly or untrained (please consult your doctor). Benefits: Cleans & removes toxins, relaxes & tones the skin & venal systems with "Thermal Shock" (cold shower cycles).

TURKISH STEAM BATH

TEMPERATURE 30°-50° · HUMIDITY 40-50%

Maximum recommended time 10 minutes.

IT IS COMPULSORY to wear a swim suit & flip flops.

With Eucalyptus oil.

Benefits: Respiratorial system, relaxation & optimum skin care.

Significantly reduces stress & colds.

DEAD SEA

NOT SUITABLE FOR CHILDREN

USE OF SWIMMING CAP IS COMPULSORY.

IMPORTANT: do not draw water from this pool.

The Dead Sea waters have such a concentration of mineral salts that they are capable of polishing your skin until it is healthy and soft like velvet. It also improves dermatological, muscular or rheumatism problems, the circulatory system and the renewal capacity of the cells. In addition, it increases the hydration capacity of the skin and promotes its detoxification.

RULES FOR USE OF THE GYMNASIUM

For hygiene reasons **IT IS COMPULSORY TO** use the machines with a towel.

Clean the bikes and treadmills with a towel after use.

Train with suitable sports clothing & footwear.

Respect the concentration of other users. (Suffer in silence).

For security reasons children under the age of 16 years are **NOT PERMITTED** in the gymnasium.

GENERAL INFORMATION SCHEDULE

MONDAY TO SUNDAY

10.00 TO 14.00

(CHILDREN UNDER 14 FROM 10.00 -11.00)

16.00 TO 20.00

(CHILDREN UNDER 14 FROM 16.00 -17.00)

The minimum age to use the water zone is 8 years.

Children have to be accompanied by adults at all times

DEPOSITS, HIRE & SERVICES

| | |
|------------------------|------------------|
| SWIMMING CAP | 1€ |
| FLIP FLOPS | 1€ |
| TOWEL HIRE | 1€ + 10€ DEPOSIT |
| BATH ROBE HIRE | 3€ + 25€ DEPOSIT |
| BATH ROBE CHANGE | 2€ |

SPA ACCESS RATES

HOTEL GUESTS

ADULTS 9€

1 FREE ACCESS PER PERSON AND STAY IN RESERVATIONS MADE THROUGH THE OFFICIAL WEBSITE.

NON HOTEL GUESTS

MONDAY TO THURSDAY 20€

FRIDAY TO SUNDAY & BANK HOLIDAYS 25€

CHILDREN (Under 14 y/o) Half of the adult rate

Access to the Spa includes: circuit (Sauna, Turkish Bath, jacuzzi, cold plunge pool, solárium, leisure pool, air beds, hot beds, whirlpool, Dead Sea) and gymnasium.

WE HAVE GYM & SPA VOUCHERS.

ENQUERIES & RESERVATIONS

696 257 038 · spa@valledeleste.es · Ext. 560



Spa
VALLE DEL ESTE

WWW.VALLEDELESTE.ES



TRATAMIENTOS FACIALES

| | |
|---|-----|
| Higiene facial / escote + masaje kobido + hidratación | 65€ |
| Hidratación profunda | 70€ |
| Higiene facial + vitamina C+C | 65€ |
| Higiene facial + anti - edad | 72€ |

MASAJES

| | |
|-------------------------------|-----|
| Localizado 30' | 50€ |
| Piernas cansadas 30' | 48€ |
| Masaje podal 30' | 45€ |
| Masaje craneofacial 30' | 46€ |

MASAJES EN PAREJA

| | |
|--|------|
| Circuito SPA + Masaje 30' | 99€ |
| Circuito SPA + Masaje 30' + peeling | 120€ |
| Circuito SPA + Masaje 30' + tratamiento facial | 150€ |
| Suplemento 1 botella de cava + Delicatessen | 20€ |

MANICURA Y PEDICURA

| | |
|---|-----|
| Retirada de esmalte permanente | 12€ |
| Cambio de color | 20€ |
| Manicura sin esmaltado | 30€ |
| Manicura spa + esmaltado | 35€ |
| Manicura + esmalte permanente | 38€ |
| Pedicura spa sin esmaltado | 30€ |
| Pedicura spa con esmalte normal | 40€ |
| Pedicura spa con esmalte permanente | 48€ |
| Jelly Spa (masaje podal + exfoliación) + pedicura | 55€ |

Masajes y tratamientos incluyen circuito de Spa
PRECIOS CON I.V.A. INCLUIDO

CONSULTAS Y RESERVAS

696 257 038 · spa@valledeleste.es
 Recepción Spa Ext. 560

TERAPIAS VALLE 60

AIR CURE (Masaje con sonidos de cuencos Tibetanos) 90€
 Terapia de ayurveda cuyo objetivo es el bienestar general de cuerpo y mente. Estimula las emociones positivas y aumenta la energía (equilibrando las doshas, kapha, pita y vata), dando como resultado un aumento de la longevidad.

MASAJE VALLE DEL ESTE 80€
 Masaje de tejido profundo que libera tensiones en las capas de los tejidos musculares y fascia con una técnica de amasado. Es ideal para liberar tensión crónica y puede ayudar a liberar el rango de movimiento.

MASAJE SUECO 82€
 Es uno de los tipos de masajes relajantes más conocidos. Se caracteriza por sus movimientos largos y fluidos sobre los músculos, promoviendo la relajación y la mejora de la circulación sanguínea. Es ideal para quienes buscan aliviar la tensión y mejorar su movilidad.

LIPO STONES (Con piedras calientes) 85€
 El masaje geotermal está diseñado para reducir dolores musculares, equilibrar el sistema nervioso, revitalizando y oxigenando la pie y dando un aspecto más saludable.

MASAJE BALINÉS 80€
 Originario de Bali, combina movimientos suaves con estiramientos. Es conocido por su capacidad para restaurar la energía del cuerpo, aliviar el dolor muscular y promover la relajación.

MASAJE TERAPEÚTICO 75€
 Especialmente beneficioso para aquellos que buscan desconectar y liberarse del estrés emocional y físico. Se caracteriza por sus largas y fluidas manipulaciones que abarcan grandes áreas del cuerpo, promoviendo un estado de relajación físico y mental.

MASAJE ANTI - ESTRÉS 70€
 Técnica centrada en suavizar los músculos, mejorar la circulación y promover un estado de calma mental a través de movimientos suaves y rítmicos . Su fin es liberar la tensión acumulada.

BONOS SPA & GYM

| | |
|--|------|
| SPA & GIMNASIO 20 Accesos (Lunes a jueves) | 140€ |
| SPA & GIMNASIO 20 Accesos (Lunes a domingo) | 180€ |
| GIMNASIO Mensual (1 acceso al spa) | 45€ |
| GIMNASIO Semanal | 20€ |
| GIMNASIO 1 Acceso | 6€ |
| SPA 5 Accesos ... 75€ 1 Acceso (L-J) .. 20€ (V-D y festivos) . 25€ | |

RITUALES VALLE 90

RITUAL DETOX 120€
 Tratamiento detoxificante perfecto para renovarse por dentro y conseguir una piel tersa y jugosa por fuera. Suave exfoliación corporal y facial para abrir los poros y que la piel respire y se nutra. Tras ello, masajearemos todo el cuerpo y aplicaremos mascarilla de Alginatos para revitalizar y tonificar la piel. Finalizaremos este ritual con un tratamiento facial acorde a su piel.

RITUAL POLVO DE PERLA 122€
 Bienestar integral para todo el cuerpo. Exfoliación y masaje corporal completo con una gama de cosmética natural de polvo de perla. Tras ello, realizaremos un tratamiento facial adecuado a su piel, aportando alivio inmediato frente a los signos del envejecimiento.

GOLDEN BODY 115€
 Tratamiento reparador facial y corporal. Elimina las impurezas y células muertas de la piel gracias a una exfoliación completa con micro sales de oro. Acompañaremos este ritual de un masaje reparador y una envoltura corporal, así como de un tratamiento facial adaptado a su tipo de piel.

RITUAL SENSACIONES AL CHOCOLATE 100€
 Deliciosa exfoliación corporal + masaje con mousse de chocolate con propiedades antioxidantes y regenerativas. Sellaremos el tratamiento con una envoltura de 20' para que la piel absorba y potencie su hidratación y una ducha cálida.

RITUAL OPEN MIND 125€
 Viaje sensorial único hacia la desconexión con técnica y manipulaciones inspiradas en lograr una total y placentera evasión del momento. Exfoliación corporal + masaje corporal completo, craneo-facial y podal + tratamiento facial a consultar.

Todos los rituales terminan con una infusión acorde al tratamiento

SERVICIO DE DEPILACIÓN

| | |
|--|-----|
| Cejas + depilación + diseño | 20€ |
| Labio | 8€ |
| Mentón | 15€ |
| Facial completo | 30€ |
| Brazos | 20€ |
| Piernas enteras | 30€ |
| Medias piernas | 20€ |
| Entrepieernas brasileñas | 35€ |
| Entrepieernas integral | 40€ |
| Gluteos | 20€ |
| Pecho | 25€ |
| Espalda | 30€ |
| Axilas | 20€ |

