

# NORMAS DEL CENTRO

## CIRCUITO DE HIDROMASAJE

AGUA DULCE TRATADA CON BROMO  
PROFUNDIDAD MÁXIMA 1,40 m.

Tiempo recomendado 1 hora y 30 minutos.

**PROHIBIDO** bucear, tapar salidas y entradas de agua o colgarse de los cuellos de cisne.

**NO SE RECOMIENDA** entrar al Spa con joyas y otros efectos personales, así como algunos tipos de tejidos que podrían deteriorarse debido al tratamiento normal del agua de las piscinas. Por motivos de higiene **NO SE PERMITE** entrar a la piscina con calzado del exterior; entrar sin el bañador completo; introducir cochecitos de bebé, juguetes, alimentos, latas o botellas.

**GORRO DE PISCINA OBLIGATORIO.**

**ES OBLIGATORIO** utilizar los vestuarios para cambiarse dejando así libre el recinto de la piscina.

## SAUNA

**NO RECOMENDABLE PARA NIÑOS**  
TEMPERATURA 70-90° · HUMEDAD 6%

Tiempo máximo recomendado 10 minutos.

**OBLIGATORIO entrar con toalla, bañador y chanclas.**

**RECORDAMOS:** La sauna puede provocar VASODILATACIÓN que puede ser perjudicial para personas mayores o personas no preparadas (consulte con su médico). Gimnasia interior: Limpia y elimina toxinas, rejala y tonifica la piel y el sistema venal con "Shock térmico" (ducha fría en ciclos).

## BAÑO DE VAPOR

TEMPERATURA 30°-50° · HUMEDAD 40-50%

Tiempo máximo recomendado 10 minutos.

**OBLIGATORIO** entrar con bañador y chanclas.

Con esencia de eucalipto. Adecuado para el sistema respiratorio, relajante y óptimo para el cuidado de la piel. Disminuye considerablemente las tensiones y los enfriamientos.

## MAR MUERTO

**NO APTO PARA NIÑOS**

**OBLIGATORIO entrar con gorro.**

**IMPORTANTE: no sacar agua de esta piscina.**

Las aguas del Mar Muerto cuentan con tal concentración de sales minerales que son capaces de pulir tu piel hasta dejarla sana y suave como el terciopelo. Así como mejorar los problemas dermatológicos y musculares o de reuma, el sistema circulatorio y la capacidad de renovación celular. Además, aumenta la capacidad de hidratación de la piel y promueve la desintoxicación de la misma.

## NORMAS DE UTILIZACIÓN DEL GIMNASIO

Por motivos de higiene es **OBLIGATORIO** utilizar las máquinas con toalla. Limpiar las bicis y cintas de correr una vez utilizadas. Entrenar con ropa adecuada y calzado deportivo. Respetar la concentración de los demás deportistas (sufrir en silencio). **PROHIBIDA** la entrada al gimnasio a menores de 16 años por razón de seguridad.

## INFORMACIÓN GENERAL HORARIO

**LUNES A DOMINGO**

10.00 A 14.00

(NIÑOS MENORES DE 14 AÑOS DE 10.00-11.00)

16.00 A 20.00

(NIÑOS MENORES DE 14 AÑOS DE 16.00-17.00)

La edad mínima para poder acceder a la zona de aguas es de 8 años. Los niños deben estar acompañados por adultos en todo momento.

## DEPÓSITOS, ALQUILERES Y SERVICIOS

<b>GORRO DE BAÑO</b> .....	<b>1€</b>
<b>CHANCLAS</b> .....	<b>1€</b>
<b>ALQUILER DE TOALLAS</b> .....	<b>1€ + 10€ DEPÓSITO</b>
<b>ALQUILER DE ALBORNOZ</b> .....	<b>3€ + 25€ DEPÓSITO</b>
<b>CAMBIO DE ALBORNOZ</b> .....	<b>2€</b>

## TARIFAS ACCESO SPA

### HUÉSPEDES HOTEL

ADULTOS ..... 9€

**1 ACCESO GRATUITO POR PERSONA Y ESTANCIA EN RESERVAS REALIZADAS A TRAVÉS DE LA WEB OFICIAL.**

### CLIENTES EXTERNOS

**LUNES A JUEVES** ..... 20€

**VIERNES A DOMINGO Y FESTIVOS** ..... 25€

**DISPONEMOS DE BONOS DE SPA Y GIMNASIO (Ver interior)**

*El acceso al Spa incluye circuito (sauna, baño turco, jacuzzi, pozo frío, solárium, piscina de hidromasaje, camas de aire, camas de calor, piscina lúdica, mar muerto) y gimnasio.*

## CONSULTAS Y RESERVAS

696 257 038 · spa@valledeleste.es · Ext. 560



Spa  
VALLE DEL ESTE

WWW.VALLEDELESTE.ES



## TRATAMIENTOS FACIALES

Higiene facial / escote + masaje kobido + hidratación .....	65€
Hidratación profunda .....	70€
Higiene facial + vitamina C+C .....	65€
Higiene facial + anti - edad .....	72€

## MASAJES

Localizado 30' .....	50€
Piernas cansadas 30' .....	48€
Masaje podal 30' .....	45€
Masaje craneofacial 30' .....	46€

## MASAJES EN PAREJA

Circuito SPA + Masaje 30' .....	99€
Circuito SPA + Masaje 30' + peeling .....	120€
Circuito SPA + Masaje 30' + tratamiento facial .....	150€
Suplemento 1 botella de cava + Delicatessen .....	20€

## MANICURA Y PEDICURA

Retirada de esmalte permanente .....	12€
Cambio de color .....	20€
Manicura sin esmaltado .....	30€
Manicura spa + esmaltado .....	35€
Manicura + esmalte permanente .....	38€
Pedicura spa sin esmaltado .....	30€
Pedicura spa con esmalte normal .....	40€
Pedicura spa con esmalte permanente .....	48€
Jelly Spa (masaje podal + exfoliación) + pedicura .....	55€

Masajes y tratamientos incluyen circuito de Spa  
**PRECIOS CON I.V.A. INCLUIDO**

## CONSULTAS Y RESERVAS

696 257 038 · spa@valledeleste.es  
 Recepción Spa Ext. 560

## TERAPIAS VALLE 60

**AIR CURE** (Masaje con sonidos de cuencos Tibetanos) ..... 90€  
 Terapia de ayurveda cuyo objetivo es el bienestar general de cuerpo y mente. Estimula las emociones positivas y aumenta la energía (equilibrando las doshas, kapha, pita y vata), dando como resultado un aumento de la longevidad.

**MASAJE VALLE DEL ESTE** ..... 80€  
 Masaje de tejido profundo que libera tensiones en las capas de los tejidos musculares y fascia con una técnica de amasado. Es ideal para liberar tensión crónica y puede ayudar a liberar el rango de movimiento.

**MASAJE SUECO** ..... 82€  
 Es uno de los tipos de masajes relajantes más conocidos. Se caracteriza por sus movimientos largos y fluidos sobre los músculos, promoviendo la relajación y la mejora de la circulación sanguínea. Es ideal para quienes buscan aliviar la tensión y mejorar su movilidad.

**LIPO STONES** (Con piedras calientes) ..... 85€  
 El masaje geotermal está diseñado para reducir dolores musculares, equilibrar el sistema nervioso, revitalizando y oxigenando la pie y dando un aspecto más saludable.

**MASAJE BALINÉS** ..... 80€  
 Originario de Bali, combina movimientos suaves con estiramientos. Es conocido por su capacidad para restaurar la energía del cuerpo, aliviar el dolor muscular y promover la relajación.

**MASAJE TERAPEÚTICO** ..... 75€  
 Especialmente beneficioso para aquellos que buscan desconectar y liberarse del estrés emocional y físico. Se caracteriza por sus largas y fluidas manipulaciones que abarcan grandes áreas del cuerpo, promoviendo un estado de relajación físico y mental.

**MASAJE ANTI - ESTRÉS** ..... 70€  
 Técnica centrada en suavizar los músculos, mejorar la circulación y promover un estado de calma mental a través de movimientos suaves y rítmicos . Su fin es liberar la tensión acumulada.

## BONOS SPA & GYM

<b>SPA &amp; GIMNASIO 20 Accesos</b> (Lunes a jueves) .....	140€
<b>SPA &amp; GIMNASIO 20 Accesos</b> (Lunes a domingo) .....	180€
<b>GIMNASIO Mensual</b> (1 acceso al spa) .....	45€
<b>GIMNASIO Semanal</b> .....	20€
<b>GIMNASIO 1 Acceso</b> .....	6€
<b>SPA 5 Accesos</b> ... 75€   <b>1 Acceso</b> (L-J) .. 20€   (V-D y festivos) . 25€	

## RITUALES VALLE 90

**RITUAL DETOX** ..... 120€  
 Tratamiento detoxificante perfecto para renovarse por dentro y conseguir una piel tersa y jugosa por fuera. Suave exfoliación corporal y facial para abrir los poros y que la piel respire y se nutra. Tras ello, masajearemos todo el cuerpo y aplicaremos mascarilla de Alginatos para revitalizar y tonificar la piel. Finalizaremos este ritual con un tratamiento facial acorde a su piel.

**RITUAL POLVO DE PERLA** ..... 122€  
 Bienestar integral para todo el cuerpo. Exfoliación y masaje corporal completo con una gama de cosmética natural de polvo de perla. Tras ello, realizaremos un tratamiento facial adecuado a su piel, aportando alivio inmediato frente a los signos del envejecimiento.

**GOLDEN BODY** ..... 115€  
 Tratamiento reparador facial y corporal. Elimina las impurezas y células muertas de la piel gracias a una exfoliación completa con micro sales de oro. Acompañaremos este ritual de un masaje reparador y una envoltura corporal, así como de un tratamiento facial adaptado a su tipo de piel.

**RITUAL SENSACIONES AL CHOCOLATE** ..... 100€  
 Deliciosa exfoliación corporal + masaje con mousse de chocolate con propiedades antioxidantes y regenerativas. Sellaremos el tratamiento con una envoltura de 20' para que la piel absorba y potencie su hidratación y una ducha cálida.

**RITUAL OPEN MIND** ..... 125€  
 Viaje sensorial único hacia la desconexión con técnica y manipulaciones inspiradas en lograr una total y placentera evasión del momento. Exfoliación corporal + masaje corporal completo, craneo-facial y podal + tratamiento facial a consultar.

**Todos los rituales terminan con una infusión acorde al tratamiento**

## SERVICIO DE DEPILACIÓN

<b>Cejas + depilación + diseño</b> .....	20€
<b>Labio</b> .....	8€
<b>Mentón</b> .....	15€
<b>Facial completo</b> .....	30€
<b>Brazos</b> .....	20€
<b>Piernas enteras</b> .....	30€
<b>Medias piernas</b> .....	20€
<b>Entrepieernas brasileñas</b> .....	35€
<b>Entrepieernas integral</b> .....	40€
<b>Gluteos</b> .....	20€
<b>Pecho</b> .....	25€
<b>Espalda</b> .....	30€
<b>Axilas</b> .....	20€

